



Minister Zdrowia

GABINET MARSZAŁKA SENATU

wpłynęło dn..... 28.04.15.

nr. 1683 podpis..... *Busewicz*

Warszawa, 2015 -04- 17

ZP-Z.070.16.2015

SEKRETARIAT  
Biura Prac Senackich  
Wpłynęło dn. 28.04.15 r. zał.....  
nr. 2556 podpis..... *Piwko*

Pan  
Bogdan Borsewicz  
Marszałek Senatu  
Rzeczypospolitej Polskiej

*Szanowny Panie Marszałku!*

W odpowiedzi na pismo z dnia 10 lutego 2015 r., znak: BPS/043-70-3002/15, przy którym przekazany został tekst oświadczenia złożonego przez Senator Andżelikę Możdżanowską na 70. posiedzeniu Senatu RP w dniu 7 lutego 2015 r. w temacie żywienia dzieci w wieku do 3 roku życia, uprzejmie proszę o przyjęcie poniższych odpowiedzi.

Ministerstwo Zdrowia nie dysponuje danymi szacunkowymi dotyczącymi wskaźnika masy ciała (ang. *Body Mass Index* – BMI) u dzieci w wieku do 3 roku życia. Dzieci w Polsce od momentu urodzenia mają zagwarantowaną profilaktyczną opiekę zdrowotną prowadzoną przez lekarza, pielęgniarkę i położną podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) polegającą m.in. na systematycznym kontrolowaniu ich rozwoju fizycznego, psychicznego i intelektualnego, poprzez porady patronażowe i badania bilansowe zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 września 2013 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej (Dz. U. 2013, poz. 1248 z późn. zm.). Podczas badań profilaktycznych powinna być również prowadzona edukacja zdrowotna dostosowana indywidualnie do konkretnej sytuacji zdrowotnej i potrzeb pacjenta, w tym również dotycząca rozszerzania diety dzieci karmionych piersią lub innych problemów związanych z nieprawidłową masą

ciała. Zgodnie z rozporządzeniem testy do wykrywania zaburzeń rozwoju fizycznego uwzględniające współczynnik masy ciała (BMI) są wykonywane przez lekarza POZ począwszy od 2 roku życia, zgodnie z harmonogramem bilansów zdrowia. Testy takie powinna przeprowadzić również pielęgniarka POZ począwszy od 12 miesiąca życia dziecka, zgodnie z planem wizyt patronażowych oraz testów przesiewowych określonych w ww. rozporządzeniu. We wcześniejszych okresach życia dziecka dokonywane są pomiary masy i długości ciała oraz obwodu głowy i klatki piersiowej.

Poradnictwo w zakresie prawidłowego żywienia noworodka i niemowlęcia do drugiego miesiąca życia należy do zadań położnej podstawowej opieki zdrowotnej. Badania naukowe jasno wskazują korzyści zdrowotne dla dziecka i matki wynikające z karmienia piersią przez pierwsze 6 miesięcy życia. Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 4 października 2012 r. w sprawie standardów postępowania oraz procedur medycznych przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem (Dz. U. z 2012 r. poz. 1100) położna w pierwszych tygodniach życia dziecka powinna odbyć co najmniej 4 wizyty patronażowe. W dalszej kolejności opieka nad matką i dzieckiem przekazywana jest pielęgniarce i lekarzowi POZ wybranym przez danego świadczeniobiorcę. Do kompetencji tych osób zgodnie z aktualną wiedzą medyczną należy identyfikacja czynników ryzyka oraz zagrożeń zdrowotnych świadczeniobiorcy i podejmowanie działań ukierunkowanych na ich ograniczanie.

W odpowiedzi na pytanie dotyczące wprowadzenia do programu wizyt lekarskich elementu zawierającego wskazówki dotyczące profilaktyki żywieniowej, uprzejmie informuję, że w Ministerstwie Zdrowia nie są aktualnie prowadzone prace nad zmianami w powyższym zakresie.

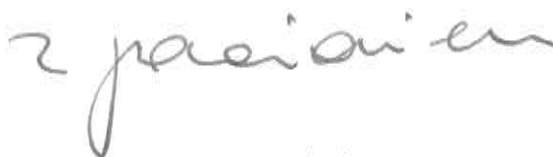
Odnosząc się natomiast do pytania dotyczącego stworzenia programu edukacyjnego zmierzającego do uświadomienia rodzicom, jak powinny być zbilansowane posiłki dzieci w wieku do 3 lat, faktem jest, że prawidłowe żywienie dziecka od najmłodszych lat jest niezwykle istotnym czynnikiem, wpływającym na optymalny rozwój dziecka oraz uzyskanie odpowiedniej masy i wysokości ciała. Właściwy sposób żywienia niemowląt, a następnie małych dzieci wraz z regularną aktywnością fizyczną to działania profilaktyczne, mające na celu zmniejszenie ryzyka rozwoju chorób przewlekłych w okresie dorastania i w wieku dorosłym. Mając na uwadze niekorzystne, stale rosnące trendy nadwagi i otyłości w coraz młodszych grupach naszego społeczeństwa,

będące wypadkową niskiej aktywności fizycznej oraz nieprawidłowych nawyków żywieniowych, takich jak nadmierna konsumpcja produktów i napojów wysokoenergetycznych o małej wartości odżywczej, wysokie spożycie soli i cukru, niedoborowe spożycie wapnia i witaminy D, konieczne wydaje się podejmowanie działań interwencyjnych i edukacyjnych już w momencie narodzin dziecka. Szczególnie istotna w tym zakresie wydaje się rola rodziców lub opiekunów dziecka, bowiem to rodzice bezpośrednio kształtują środowisko życia dziecka od najmłodszych lat i pośrednio wpływają na jego zachowania, zwyczaje i postawy. Nawyki żywieniowe, które zostaną wprowadzone w środowisku wzrastania dziecka, kształtują jego wzorce żywienia, dlatego tak istotne wydaje się wczesne dotarcie z rzetelnymi informacjami do rodziców lub opiekunów dzieci.

Biorąc pod uwagę powyższe w Ministerstwie Zdrowia podjęto decyzję o przygotowaniu poradnika żywienia i aktywności fizycznej dziecka od narodzin do 13 roku życia skierowanego do rodziców lub opiekunów dziecka. Zadanie pn. „Napisanie poradnika żywienia i aktywności fizycznej dziecka od narodzin do 13 roku życia” zostało zlecone Instytutowi Matki i Dziecka. Celem napisania przedmiotowego poradnika było dotarcie do rodziców lub opiekunów dziecka na jak najwcześniejszym etapie jego życia z podstawową wiedzą dotyczącą zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej w okresie od narodzin do wieku szkolnego.

Istotny nacisk w opracowywanym poradniku został położony na karmienie piersią, bowiem istnieje wiele dowodów potwierdzających, że w późniejszym okresie życia osoby, które w niemowlęctwie były karmione piersią, rzadziej cierpią z powodu otyłości, cukrzycy i chorób układu sercowo-naczyniowego.

W chwili obecnej trwa finalizacja prac nad przedmiotowym poradnikiem, który przekazywany będzie rodzicom lub opiekunom dziecka w wersji elektronicznej, za pośrednictwem różnych kanałów dystrybucji (strony internetowe Ministerstwa Zdrowia, instytucji podległych i współpracujących, przychodnie POZ). Planuje się również rozpowszechnianie informacji o poradniku za pośrednictwem jednostek systemu oświaty, organizacji pozarządowych oraz podczas konferencji związanych z żywieniem.

  
Z upoważnienia  
MINISTRA ZDROWIA  
PODSEKRETARZ STANU

Igor Radziejewicz-Winnicki