

Warszawa, 19 października 2020 r.

Protokół nr 5 z telekonferencji **Senackiego Zespołu - Zdrowie Polaków**

Senacki Zespół - Zdrowie Polaków, pod patronatem Marszałka Senatu, prof. Tomasza Grodzkiego, zorganizował 19 października 2020 r. trzecią telekonferencję poświęconą epidemii COVID-19. Uczestniczył w niej Zespół ekspertów ds. COVID-19 przy prezesie Polskiej Akademii Nauk, prof. Jerzym Duszyńskim. Zespół ten, składający się ze specjalistów różnych dyscyplin, postawił sobie za zadanie „wypracować zrozumienie epidemii COVID-19 i dokumentować jej rozwój w sposób przystępny społeczeństwu”. Biorąc pod uwagę powtarzalność pojawiania się co 5-7 lat pandemii przenoszonej drogą kropelkową, autorzy raportu „**Zrozumieć COVID-19**” tworzą ze swoich opracowań kompendium wiedzy, które posłuży również w obliczu przyszłych zagrożeń, kładąc jednocześnie nacisk na wymianę wniosków i obserwacji z ekspertami międzynarodowymi.

Ze względu na jesienny okres przeziębieniowo-grypowy, który w sprzężeniu z wirusem SARS-CoV-2 potęguje liczbę i ciężkie przechodzenie choroby, wszyscy uczestnicy spotkania zaapelowali o **ściśle** przestrzeganie zaleceń: właściwe noszenie maseczek + dystans społeczny + higiena. Gdyby 90% społeczeństwa stosowało się do nich można byłoby liczyć na zahamowanie zarażeń. Tym bardziej, że zakażają ci, u których nie wystąpiły jeszcze objawy choroby. Tymczasem maseczki nosi zaledwie nieco więcej niż 40% społeczeństwa.

Poważny problem stanowią braki kadrowe, a także tzw. przesuwanie łóżek, jak to określił prof. Bolesław Samoliński, a są potrzebne nowe łóżka na potrzeby epidemii. W jej obliczu należy również stosować strategie, te nie są jeszcze dopracowane.

Poddano w wątpliwość skuteczność obejmowania kwarantanną na trzeci dzień od wystąpienia objawów chorobowych. Tu swoje zadanie wykonałoby szersze testowanie. Obecnie wykrywanych jest ok. 20% zakażeń, tymczasem efektywne kontrolowanie epidemii przebiegać może na poziomie 80% wykrywalności.

Aktualnie w opracowaniu jest ok. 150 preparatów, najskuteczniejszy w tej chwili lek remdesiwir, który hamuje reakcje zapalne, jest sprowadzany z zagranicy, jest drogi i może

powodować poważne objawy niepożądane. Okres oczekiwania na lek opracowany de novo może trwać kilka lat.

Występuje jeszcze jeden bardzo ważny aspekt, o który należy zadbać w dobie epidemii.

Społeczeństwo powinno otrzymywać spójny przekaz. Według prof. Andrzeja Rycharda, odpowiedzialność spoczywa na autorytetach oraz liderach życia publicznego a także mediach, których powinnością jest rzetelna informacja.

Publikacja **Zrozumieć COVID-19** dostępna jest na stronie: informacje.pan.pl.

Autorami opracowania są członkowie interdyscyplinarnego Zespołu ds. COVID-19 przy prezesie Polskiej Akademii Nauk. Zespołowi przewodzi prof. dr hab. Jerzy Duszyński. Zastępcą przewodniczącego grupy ekspertów jest prof. Krzysztof Pyrc (Uniwersytet Jagielloński). Funkcję sekretarza pełni dr Aneta Afelt (Uniwersytet Warszawski). Członkami Zespołu są ponadto: prof. Radosław Owczuk (Gdański Uniwersytet Medyczny), dr hab. Anna Ochab-Marcinek (Instytut Chemii Fizycznej PAN), dr hab. Magdalena Rosińska (Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego - Państwowy Zakład Higieny), prof. Andrzej Rychard (Instytut Filozofii i Socjologii PAN) i dr hab. Tomasz Smiatacz (Gdański Uniwersytet Medyczny).

BSS.AD