

**Oświadczenie złożone
przez senatora Jana Marię Jackowskiego
na 24. posiedzeniu Senatu
w dniu 27 maja 2021 r.**

Oświadczenie skierowane do ministra edukacji i nauki Przemysława Czarnka

W związku z obniżeniem sprawności fizycznej dzieci i młodzieży spowodowanej obostrzeniami związanymi z pandemią COVID-19 zwracam się o rozważenie wdrożenia programu edukacyjnego w celu zachęcenia uczniów do ćwiczeń fizycznych. Proponuję wyprodukować serię krótkich filmów (10–15 min.) do umieszczenia w internecie, dostosowanych do różnych grup wiekowych i uwzględniających zróżnicowane potrzeby, możliwości i preferencje ruchowe dziewcząt i chłopców.

Wydaje się, że najbardziej wskazane jest, aby takie formy filmowe obejmowały swym programem ćwiczenia ogólnorozwojowe, które są podstawą zachowania ogólnej sprawności ruchowej oraz uprawiania wszystkich sportów.

Takie cykle filmowe mogą zdobyć popularność, a przez to odnieść zamierzony skutek, jeśli wzięliby w nich udział popularni sportowcy. Podniesienie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży z pewnością będzie skuteczną prewencją, jeśli chodzi nie tylko o wady związane ze zdrowiem fizycznym, ale także o problemy ze zdrowiem psychicznym, co jest szczególnie ważne w obecnej sytuacji.

Jan Maria Jackowski